

## めまい

### 良性発作性頭位めまい症

『寝ていて起き上がろうとしたとき急にぐるぐる回った』、『頭を動かしたときに急にめまいがした』といった症状が出ます。かなり激しいめまいがするので、びっくりしてしまう人が多いです。よくあるめまい症のひとつで三半規管にめまいの原因がありますが、めまいの症状は徐々に減少していきます。

### メニエール病

通常は片側の耳の塞がった感じで気が付くことが多く、'ボー'という耳鳴がして、回転性のめまいが起こります。内耳の中にあるリンパ液のむくみ事により起こると言われています。原因は不明ですがストレス、ウイルス感染などが考えられています。聴力検査にて低音部難聴を認めますが、耳が詰まっている感じのみで、聴こえが悪いと自覚する事はあまり無いようです。治療は、むくみを抑える利尿剤を内服します。それでも改善が無い場合はステロイド剤を使用することもあります。この病気の特徴の一つに繰り返し再発するというのがあります。治療をして改善したとしても、また聴力低下を繰り返すのです。このような発作を繰り返すうちに徐々に聴力が低下していくという危険性もあるため、毎回、きちんと耳鼻咽喉科で検査と治療を行うことが重要です。

## 前庭神経炎

この病気も突然めまいが出現しますが、耳鳴りや難聴はありません。まためまいがしている時間が非常に長く、立っているのは難しく、めまいのため座ることもできない状態になります。上記の2つの病気について多いめまいの病気です。

## 急性耳下腺炎

耳の下にある唾液腺の炎症です。頬の内側に唾液腺の出口があるのですが、ここから細菌が入り込み、食事などの唾液分泌時に耳下腺の痛みと腫脹が起こります。薬で炎症を抑えるのと同時に、唾液腺をマッサージして唾液の排泄を促してあげるのが有効です。

## 急性顎下腺炎

顎の下にある唾液腺の炎症です。舌の下側に唾液腺の出口があるのですが、ここから細菌が入り込み、食事などの唾液分泌時に顎下腺の痛みと腫脹が起こります。薬で炎症を抑えるのと同時に、唾液腺をマッサージして唾液の排泄を促してあげるのが有効です。